

Le TOPO des GDO

Tout d'abord, bienvenue au club !

Nous espérons que tu y trouveras plaisir et convivialité, ainsi que la possibilité de progresser à ton rythme et à ton niveau.

Afin que tu puisses profiter au mieux de l'activité, voici un petit topo sur les spécificités de notre salle de Penhars !

QUELQUES CONSIGNES GENERALES...

Pour l'assureur

Les « huit » ne sont pas acceptés par le club en système d'assurage.

Seuls les systèmes type « panier » sont autorisés (en moulinette ou en tête) et éventuellement les grigris (en moulinette uniquement).

Pour le grimpeur

Le double nœud de huit avec nœud d'arrêt est demandé par le club, bien identifiable :



Penser à enlever son système d'assurage pour éviter qu'il ne tombe en cours d'ascension, ne blesse quelqu'un.

En moulinette

Vérifier que la corde est bien clippée aux 2 mousquetons du relais final, sinon la faire tomber et grimper en tête.

Si la corde est bien clippée au relais final ainsi que dans les dégaines intermédiaires, inverser la corde et grimper en moulinette en les déclippant.

En tête

Penser à la parade tant que le grimpeur n'a pas clippé la 1^{ère} dégaine.

Si la corde n'a pas été clippée au relais final, la faire tomber une fois de retour au sol pour éviter qu'un grimpeur ne parte dessus en moulinette.

Et dans tous les cas

Une double vérification grimpeur/assureur est demandée avant d'attaquer la voie.

Prendre la bonne habitude de toujours faire un nœud en bout de corde.

Et en cas de voies proches ou qui se croisent, laisser le grimpeur partant avant soi prendre suffisamment d'avance avant de s'engager dans sa voie !

LA SALLE...

A l'entrée se trouvent un petit bureau ainsi qu'un panneau d'affichage où sont épinglées les différentes infos du moment, notamment les sorties ou stages à venir pour que tu puisses t'y inscrire.

La GROTTE :

En face du panneau d'affichage, pour le bloc

No baudrier ni sac à magnésie sur soi, mais parade bienvenue !



ZONE 1 du mur :

De la partie vitrée aux voies sur le 1er vérin

Grimpe en moulinette ou en tête possible !

Sur la partie vérin, en cas de grimpe en tête avec risque de chute, il est préférable de demander au responsable de séance d'incliner le mur à la verticale voire négativement...

En cas de forte affluence, la grimpe en tête peut être interdite au niveau des parties « dalles » à l'appréciation du responsable de séance.



ZONE 2 du mur :

Les voies du dévers « bombé »

Grimpe en moulinette ou en tête sans restriction !

Tu pourras aussi venir bloquer dans le bas des voies, en faisant bien évidemment attention à ne pas gêner les autres grimpeurs. Echauffement rapide garanti !



Une particularité supplémentaire dans cette zone pour la moulinette :

Vérifier que la corde est bien clippée :

- aux 2 mousquetons du relais final
- **ET** dans les dégaines intermédiaires qui suivent (au moins jusqu'à la 4^{ème} en partant du bas).

Et grimper en déclippant les dégaines une à une...

Si la corde n'est pas clippée depuis le relais final jusqu'à la 4^{ème} dégaine, le pendule serait trop important et dangereux en cas de chute en moulinette avant la 4^{ème} dégaine, **il faut donc faire tomber la corde et grimper en tête.**

En conséquence, une fois arrivé-e en haut de ta voie en moulinette, il faudra que ton assureur te redescende doucement pour te permettre de reclipper la corde dans les dégaines (jusqu'à la 4^{ème}) pour les grimpeurs suivants.



ZONE 3 du mur :

Du 2ème vérin jusqu'au mur du fond

Etant donné la chaude ambiance avec le nombre de grimpeurs au m² et des voies très proches les unes des autres, **c'est généralement grimpe en moulinette uniquement !**

Exceptionnellement, s'il y a peu de monde dans cette partie du mur et **avec accord** du responsable de séance, la grimpe en tête peut y être autorisée.

Le portant de matériel

En libre-service pour emprunter baudrier, paniers ou chaussons...

L'ESPRIT DU CLUB !

Un doute, des questions : n'hésite pas à demander conseil aux « anciens » ou responsables de séance (salaire ou ouvrier, reconnaissable à son très joli gilet jaune !), ils se feront un plaisir de te répondre.

Pas de problème pour venir seul, tu trouveras toujours quelqu'un avec qui grimper : la convivialité est de mise !

Le grand nombre de séances proposé est possible, grâce entre autres, à la présence d'ouvriers **bénévoles**. Il est donc bienvenu de respecter leurs consignes (horaires d'ouverture, de dernière voie, etc...) et de leur donner un coup de main en fin de séance pour reconfigurer la salle ou retourner les cordes ! Ils t'en seront très reconnaissants !

Bonne grimpe et à très bientôt à la salle !